

新宿外国人雇用支援・指导中心 利用指南

本中心为政府机构，向外国人提供招聘信息、职业咨询・介绍、在留资格等签证问题的咨询服务。

有英文和中文翻译，为需要翻译的求职者提供职业咨询援助。

利用方法

为持有下列在留资格者提供职业咨询・介绍服务

- 永住者、定住者、日本人的配偶者等、永住者的配偶者等工作不受限制者
- 希望打工的外国留学生、家族滞在者
- 特定活动（打工度假WORKING HOLIDY等）

**请先
登记！**



本中心采用预约制

- 请事先打电话预约
- 咨询时间为30分钟
- 如果要取消、变更预约，请事先向本中心电话联系

携带证件（需要正本，复印不可）

- 在留卡
- 护照（指定书）
- 学生证（持留学在留资格者）

因职业咨询・介绍时要确认在留资格和在留期限等内容，请务必携带并出示以上证件。



咨询处

〒160-8489 东京都新宿区歌舞伎町2-42-10
HELLO WORK 新宿・歌舞伎厅舍1楼

新宿外国人雇用支援・指导中心

TEL 03-3204-8609

FAX 03-3204-8619

工作时间 平日 8:30~17:15
(周六・周日・节假日・年底年初休息)

利用车站

JR新宿站东口	步行13分钟
JR新大久保站	步行7分钟
西武新宿站北口	步行1分钟



本中心提供以下就业支援服务

受理

- 初次利用时需办理求职申请手续（登记）。持有“公共职业安定所受付票”者请在受理处出示，曾在公共职业安定所办理过登记者请告知受理处工作人员。
- 请出示在留卡和护照（指定书）。
- 希望查阅招聘信息者，请使用指定的招聘信息检索电脑。



职业咨询・介绍

- 全面提供与就业相关的咨询服务。
- 根据所希望的职业种类、条件，与求职者一起寻找合适的工作。
- 指导、修改、帮助填写应募资料（履历书・职业经历书）。
- 向公司确认招募信息详细的工作内容和工作条件等。
- 如求职者有希望应募的工作，可向公司联系确认是否可以应募、应募方法，安排面试并交付介绍信。

※应募公共职业安定所的工作时需要“介绍信”。

希望应募时请务必在窗口或通过电话告知工作人员。

招聘信息检索

- 求职者本人可以自由检索招聘信息。如有想应募的工作，请打印出该求人票并拿到受理处，工作人员会为您安排咨询介绍窗口。求人票只有日文版，不懂日文者可与咨询介绍窗口的工作人员一起检索。

在留资格咨询

- 由专业指导员提供有关在出入国在留管理厅办理在留资格变更等手续的咨询服务。

持有下列在留资格者请到东京外国人雇用服务中心

- 持专业・技术领域在留资格“技术・人文知识・国际业务”、“技能”的外国人
- 大学、大学院・短期大学・专门学校毕业后希望在日本就职的外国留学生（从毕业前一年级开始可以利用）

〒160-0004 东京都新宿区四谷 1 - 6 - 1
COMORE四谷 四谷大厦13楼

TEL 03-5361-8722

FAX 03-3358-6564

工作时间 9:00 ~ 17:00

(周六・周日・节假日・年底年初休息)



Website



Twitter



JR中央线・总武线 / 东京Metro地铁南北线 四谷站步行1分钟
东京Metro地铁丸之内线 四谷站步行3分钟

URL <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>