

労働に関するトラブルの解決を、労働局が **無料** でサポート

お悩みやお困りごとがある方は、全国の総合労働相談コーナーにお気軽にご相談ください！

47都道府県労働局や労働基準監督署に設置された総合労働相談コーナーでは、就活生を含む「求職者」、アルバイトの方等を含む「労働者」、そして「事業主」が抱える仕事・職場でのトラブル相談を、無料で受け付けています。

下記のような状況でお困りの皆さま、裏面に記載した労働局までお気軽にご連絡ください。

皆さまから寄せられる相談例

- ✓ 就職説明会に行ったところ、企業の担当者から食事にしつこく誘われて困っている。
- ✓ アルバイト先の店長から、毎日怒鳴られて辛い。
- ✓ バイトを辞めると店長に伝えたところ、代わりを探してこいと言われ、辞められない。
- ✓ 上司から、給料を半分にすると言われたが、生活があるため撤回してほしい。
- ✓ 社長から急に解雇と言われて困っている。解雇を撤回してほしい。
- ✓ 社員からパワハラについて相談があったが、どのように対応すべきかわからない。

私たち労働局は、3つの制度（「総合労働相談」「都道府県労働局長による助言・指導」「紛争調整委員会によるあっせん」）を使い、皆さまをサポートします。

■ 総合労働相談（匿名可・秘密厳守）

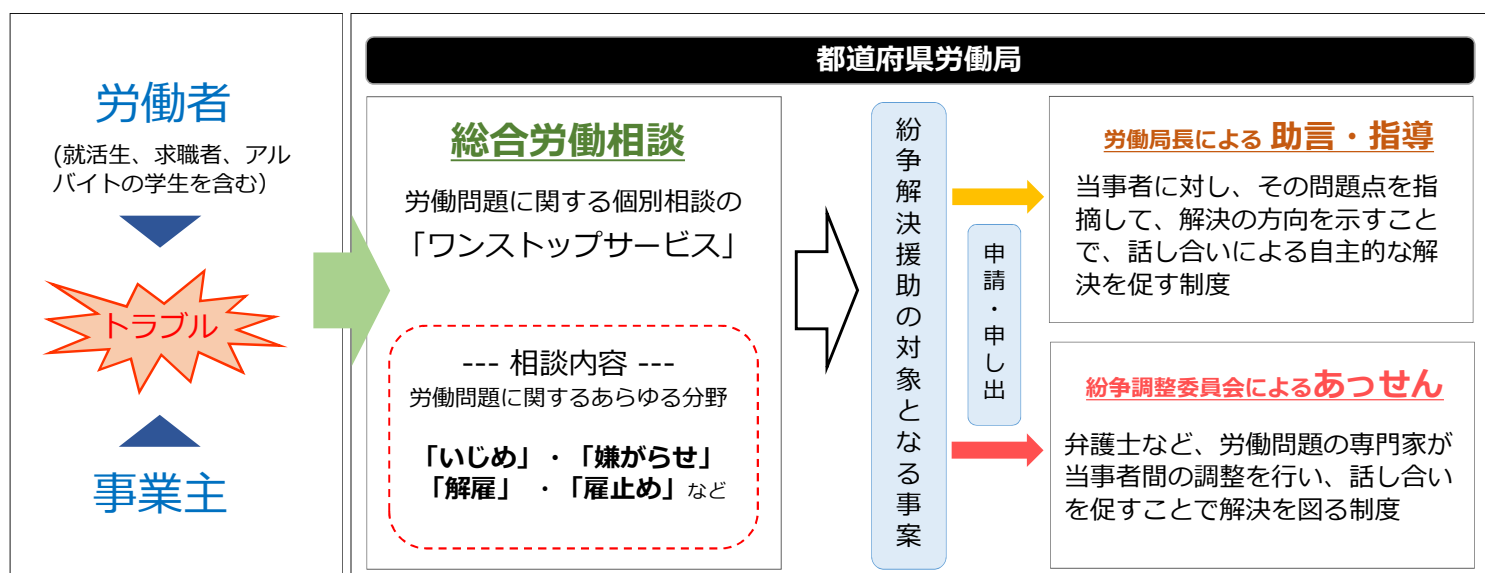
労働者などと事業主とのトラブルの中には、法律などを知らないことや誤解していたことによって発生しているものも多く見られます。そのため、労働問題の専門家に相談することで、トラブルの未然防止や早期解決につなげることができます。匿名でもご相談いただけます。秘密も守ります。

■ 都道府県労働局長による助言・指導 （匿名不可）

労働者などと事業主とのトラブルについて、トラブルの問題点を指摘し、解決の方向を示すことで話し合いを促し、解決に導きます。

■ 紛争調整委員会によるあっせん（匿名不可）

労働者と事業主とのトラブルについて、公正・中立な労働の専門家（弁護士など）が調整を行い、話し合いを進めることで、紛争の解決を図ります。（募集・採用に関するトラブルなどは対象外です）



都道府県労働局 総合労働相談コーナー

労働局	所在地	電話番号	労働局	所在地	電話番号
北海道	札幌市北区北8条西2-1-1 札幌第1合同庁舎9階	011-707-2700	滋賀	大津市打出浜14-15 滋賀労働総合庁舎4階	077-522-6648
青森	青森市新町2-4-25 青森合同庁舎8階	017-734-4211	京都	京都市中京区両替町通御池上ル金吹町451	075-241-3221
岩手	盛岡市盛岡駅西通1-9-15 盛岡第2合同庁舎5階	019-604-3002	大阪	大阪府中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎第2号館8階	06-7660-0072
宮城	仙台市宮城野区鉄砲町1番地 仙台第4合同庁舎8階	022-299-8834	兵庫	神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー15階	078-367-0850
秋田	秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎4階	018-862-6684	奈良	奈良市法蓮町387 奈良第3地方合同庁舎2階	0742-32-0202
山形	山形市香澄町3-2-1 山交ビル3階	023-624-8226	和歌山	和歌山市黒田2-3-3 和歌山労働総合庁舎4階	073-488-1020
福島	福島市霞町1-46 福島合同庁舎5階	024-536-4600	鳥取	鳥取市富安2-89-9 鳥取労働局庁舎2階	0857-22-7000
茨城	水戸市宮町1-8-31 茨城労働総合庁舎6階	029-277-8295	島根	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎5階	0852-20-7009
栃木	宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎3階	028-633-2795	岡山	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3階	086-225-2017
群馬	前橋市大手町2-3-1 前橋地方合同庁舎8階	027-896-4677	広島	広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎2号館5階	082-221-9296
埼玉	さいたま市中央区新都心11-2 明治安田生命さいたま新都心ビルランド・アクシス・タワー16階	048-600-6262	山口	山口市巾着町6-16 山口地方合同庁舎2号館5階	083-995-0398
千葉	千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2地方合同庁舎	043-221-2303	徳島	徳島市徳島町城内6-6 徳島地方合同庁舎4階	088-652-9142
東京	千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎14階	03-3512-1608	香川	高松市サンポート3-33 高松サンポート合同庁舎北館2階	087-811-8924
神奈川	横浜市中区北仲通5-57 横浜第2合同庁舎13階	045-211-7358	愛媛	松山市若草町4-3 松山若草合同庁舎6階	089-935-5208
新潟	新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館4階	025-288-3501	高知	高知市南金田1-39 労働総合庁舎4階	088-885-6027
富山	富山市神通本町1-5-5 富山労働総合庁舎4階	076-432-2740	福岡	福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎新館4階	092-411-4764
石川	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎6階	076-265-4432	佐賀	佐賀市駅前中央3-3-20 佐賀第2合同庁舎5階	0952-32-7167
福井	福井市春山1-1-54 福井春山合同庁舎9階	0776-22-3363	長崎	長崎市万才町7-1 住友生命長崎ビル3階	095-801-0023
山梨	甲府市丸の内1-1-11 4階	055-225-2851	熊本	熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎A棟9階	096-352-3865
長野	長野市中御所1-22-1 長野労働総合庁舎4階	026-223-0551	大分	大分市東春日町17-20 大分第2ソフィアプラザビル3階	097-536-0110
岐阜	岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎4階	058-245-8124	宮崎	宮崎市橘通東3-1-22 宮崎合同庁舎4階	0985-38-8821
静岡	静岡市葵区追手町9-50 静岡地方合同庁舎5階	054-252-1212	鹿児島	鹿児島市山下町13-21 鹿児島合同庁舎2階	099-223-8239
愛知	名古屋市中区三の丸2-5-1 名古屋合同庁舎第2号館2階	052-972-0266	沖縄	那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館3階	098-868-6060
三重	津市島崎町327-2 津第二地方合同庁舎2階	059-226-2110			

「総合労働相談コーナー」のホームページはこちら

<https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>



厚生労働省 都道府県労働局