

心の中をあいのままに書き出す じぶん発見セミナー

「これから何を目指したらいいの?」「今、何がしたいのかわからなくて」

そのような気持ちを抱えたことはありませんか?

今回のセミナーは「ジャーナリング」の手法を使い、自分の気持ちを書き出し、自分を見つめ直すセミナーです。

思いのままに書き出すことで、頭と心を整理してみませんか!

と き

令和7年5月20日(火) 午前11:00~12:30

(受付はマザーズハローワークちばにて10:45~)

ところ

マザーズハローワークちば

千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル1階

(受付後、2階のセミナールームへ一緒に移動します)

対 象

- 20歳未満のお子さんがいらっしゃる方
- 家族の介護を理由に離職された方
- 35歳未満の方(概ね) のいずれかに該当する方

定 員

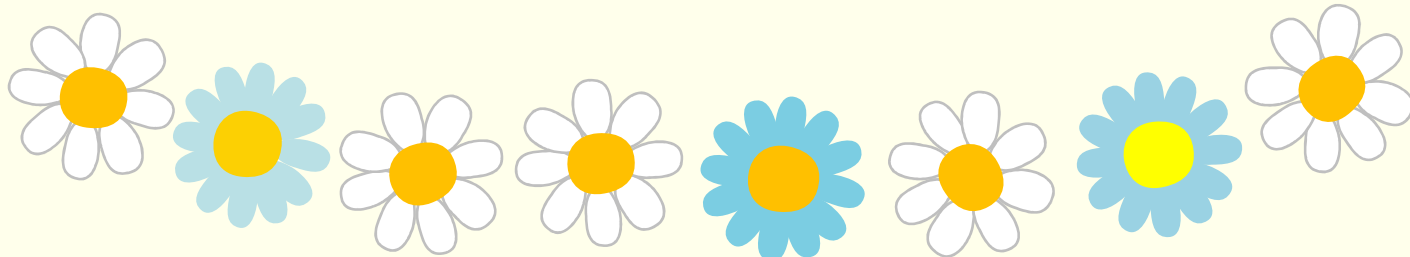
8名(託児サービスあり:先着順5名まで)

※託児サービスに関する詳細は裏面をご覧ください。

持ち物

筆記用具

雇用保険を受給中の方は、受給資格者証をお持ちください



お申込み
お問い合わせ



マザーズハローワークちば

☎043-238-8100

月・水・金: 10:15~19:00

火・木: 10:15~17:45



MOTHERSHELLOWORK_CHIBA

LINE

Instagram



セミナーでの託児にあたって

セミナーでの託児はキッズコーナーで保育士等の有資格者が、お子様の安全に配慮して見守りを行うこととしていますが、保育士等の行為に起因しない事故等については、一切責任を負うことができませんので、ご利用にあたっては、この点をご了承くださるようお願いいたします。

※注意事項※

- ・事前に授乳、おむつ交換などは、お済ませください。
- ・お子様が体調不良の場合は、お預かりできません。
- ・セミナー当日の受付時に検温、体調の確認をさせていただきます。
- ・お子様のご機嫌が悪い場合など、セミナー中であってもお呼び出しをしたり、セミナー会場にお連れする場合があります。
- ・セミナー当日は、お子様のお飲物やおむつなどをお持ちの場合は、キッズコーナーでお預かりします。
- ・託児申込み後に、ご家族等により保育が可能になる等、託児がなくなった場合は、事前準備の都合上お手数ですがご一報ください。

当日の持ち物

- ☐ 筆記用具
- ☐ 雇用保険受給資格者証（雇用保険受給中の方のみ）
- ☐ お子さんのおむつ・おしりふき
- ☐ お子さんのお飲物（お茶・ミルク等）

※セミナー参加中の時間が、お子さんのミルクの時間にあたる場合は、必ずお持ちください。